



Lyme May 2014

Worldwide Lyme Disease Awareness Protest



Puutiaisen ”mikrobipaketti”

Puutiaiset voivat levittää viruksia, bakteereita ja alkueläimiä kaikissa kehitysvaiheissaan.

Tunnetuimpia sairauksia ovat mm.

- Lymen tauti eli (Lymen) borrelioosi
- TBE eli puutiaisaivokuume (Kumligen tauti)
- Tuleramia eli jänisrutto
- Ehrlichioosi

Lisäksi lukuisia muita taudinaiheuttajia, mutta niitä tunnetaan ja tutkitaan Suomessa hyvin huonosti.

Taudinaiheuttajat vaihtelevat

Kaikkialla missä on punkkeja, on riski saada yksi tai useampia taudinaiheuttajia kehoonsa.

Puutiaisista ihmiseen tarttuvat taudit vaihtelevat alueellisesti jopa pienelläkin alueella.

Syynätkää toisianne!

MUISTA PUNKKITARKASTUS

Borrelioosi

Borrelioosi on *Borrelia burgdorferi* –bakteerin aiheuttama ja yleisin puutiaisten levittämä infektiosairaus.

Bakteeria ei esiinny kuitenkaan jokaisessa punkissa. Sen esiintymisen on arvioitu vaihtelevan alueellisesti 10 – 60 % punkeista.

Bakteerilla on useita eri ala-lajeja, joista varmuudella neljää esiintyy Suomessa

- *Borrelia burgdorferi afzelii*
- *Borrelia burgdorferi garinii*
- *Borrelia burgdorferi sensu stricto*
- *Borrelia burgdorferi finlandensis*

Borreliatesteissä ongelmia

Tällä hetkellä ei ole olemassa ainuttakaan 100 %:n luotettavaa borreliatestiä. Nykyisissä testeissä on monia ongelmia eikä yhtä ainuttakaan optimaalista testiä ole. ELISA-testiä käytetään seurantavaiheessa taloussyistä, jonka luotettavuus on samaa luokkaa kuin mitä saavutettaisiin kolikonheitolla. Testi ei ole tieteellisen pätevää.

Eri maissa ja eri tutkimuspaikoissa käytetään erilaisia testejä. Testit vaihtelevat myös Suomen sairaaloiden kesken.

Monet sairastuneet hakeutuvat ulkomaille tutkimuksiin ja hoitoihin.

Usein muualla kuin Suomessa tehtyjen laboratoriotestien tuloksia kuitenkin vähätellään, etenkin silloin, jos ne ovat positiivisia.

Uusia menetelmiä kehitettävä

Borrelioosiin sairastuneiden määrä on kasvussa eri puolilla maailmaa. Nykyiset borreliatestit eivät kykene kertomaan johtuvatko sairastuneiden oireet aktiivisesta infektiosta vai ei.

Bakteeri on ovela

Borreliabakteeri kykenee piiloutumaan ja muuntautumaan elimistössä. Asiaa ei huomioida hoitoissa.

Monimikrobiongelma

Borrelioosia sairastavilla on usein kyse monimikrobiongelmosta, sillä *Borrelia* on harvoin ainoa taudinaiheuttaja.

Muut taudinaiheuttajat vaikeuttavat oireita, diagnostiikkaa ja hoitoja.

Suomessa asiaan ei juurikaan kiinnitetä huomiota.

Kuvittele!

Kuvittele sairastuvasi sairauteen, jota on vaikea diagnosoida, tauti kestää kuukausista vuosiin, ja tuo mukanaan mitä erilaisimpia oireita voimakkaasta uupumuksesta hermosärkyyn ja muihin voimakkaisiin kiputiloihin.

Kuvittele lisäksi, etteivät lääkärit löydä yksimielisyyttä siitä kenellä tauti on ja kenellä ei, miten tautia tulisi hoitaa ja miten kauan sitä tulisi hoitaa.

Borrelioosin mukana ihminen saa kaikki edellä mainitut sekä lukuisia muitakin ongelmia.



Nina 31 v.

En tiedä kauanko olen sairastanut borrelioosia tietämättäni, mutta se vei minulta täysin työkyvyn ja nyt vuoden sairausloman jälkeen odotan kuntoutustukipäätöstä Kelalta. Menetin borrelioosin takia koko elämäni, mutta en toivoa!



Antti 59 v.

Sairastuin Saksassa vuonna -97. Sain erythema migransin ja niveloireisiin 3 viikon antibioottikuurin ja oireet hävisivät lähes kokonaan. Viiden vuoden kuluttua oireet palasivat, varsinkin niveloireet ja väsymys. Jäin pitkälle sairauslomalle ja eläkettä haettiin vakuutusoikeusvaihetta myöten; kaikki palasivat hylättyinä. Nyt olen peruspäivärahalla työttömänä työnhakijana, vaikka olen työkyvytön.

Tiina 44 v.

Borrelioosiarvoni muuttuivat positiiviseksi vasta antibioottihoitojen jälkeen. Kärsin monista neurologisista oireista ja olin sairauslomalla 3,5 vuotta. Käytin sekä lääke-, ravitsemus- että vaihtoehtohoitoja kuntoutuksen takaisin työelämään.

Tiina 38 v.

Sairastin borrelioosia tietämättäni viitisen vuotta ennen kuin se vei minut lopullisesti sairauslomalle.

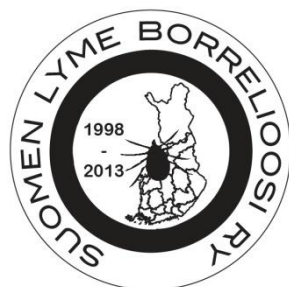


Suomessa vasta-ainetestitulokseni tulkittiin väärin negatiivisiksi ja tämä hidasti sairauteni diagnosoimista vielä kahdella vuodella. Sain lopulta Saksassa tehtyjen tutkimusten jälkeen selville todellisen syyn terveyteni menettämiseen. Hoidoni ovat nyt kestäneet kahdeksan kuukautta ja niistä on ollut selkeää apua. Viimeisimmissä laboratoriotutkimuksissa borreliavasta-aineeni olivat kohonneet pilviin, kun immuunipuolustukseni alkaa herätä hoitojen ansiosta. Minulla on vielä pitkä matka tervehtymiseen, mutta toivon palaavani myöhemmin työelämään edes osittain.

Oili 54v, työkyvyttömyyseläkkeellä.

Minulla oli (on edelleen) omituisia oireita maan ja taivaan väliltä vuosikausia.

Syytä etsittiin todella paljon aina hormonihäiriöistä MS-tautiin ja aivosyöpään. Laboratoriotutkimusten perusteella olin täysin terve nainen, mutta sairaalakunnossa. Borrelioosi testattiin useaan kertaan ja aina negatiiviset tulokset. Kunnes, yhtäkkiä elokuussa 2010 borrelioosin vastaaineet olivat pilvissä: neuroborrelioosi ja sen aivokalvontulehdus. Sain siihen antibioottia suonensisäisenä ja tablettina muutaman kuukauden. Taudin aiheuttamat tuhot kuitenkin jäivät hoidon jälkeenkin. Fyysinen ja henkinen kapasiteettini olivat noin 20 % aiemmasta. Jouduin jäämään hyvästä työstä työkyvyttömyyseläkkeelle.



www.borrelioosi.net